BASEN

Nasi podopieczni korzystają z atrakcyjnych i rozwijających zajęć terapeutycznych w basenie:

* Zajęcia terapeutyczne w basenie – indywidualne
* Nauka pływania z elementami ćwiczeń korekcyjnych – grupowo

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych, świetnie wykształconych i profesjonalnych terapeutów! Terapeuci w sposób bezpieczny i przyjazny zapoznają dzieci z nowym środowiskiem, pomagają pokonać strach i opór przed wodą. Pływanie jest formą aktywności, która posiada wyjątkowe walory zdrowotne i rekreacyjne, jest ważne w profilaktyce wad postawy i kształtowania prawidłowych sylwetek. Zajęcia dają ogromną dawkę radości i pozytywnych emocji. Samodzielność w pływaniu, której doświadczają nasi podopieczni, daje im satysfakcję i powód do dumy. Zdobycie nowej i niełatwej do opanowania umiejętności, podnosi ich wiarę we własne możliwości! Wiedzą, że mają siłę – i to jest ważne!

Zajęcia są prowadzone w Centrum Aktywizacji Osób Niepełnosprawnych w Tczewie.